

# **Vertiefungsseminar The Work** **mit Margrit Hardegger und Colette Grünbaum** **24.-26. Januar 2020 und 1.-3. Mai 2020 auf dem Herzberg**



## **Verlust – vom Sterben zur Auferstehung**

**24.-26.1.2020**

Loslassen ist immer ein kleines Sterben. Sei es, dass wir einen geliebten Menschen, Vitalität, Gesundheit und Jugendlichkeit, die Arbeitsstelle oder das gewohnte, liebgewordene Zuhause verlieren. Schwere Krankheiten und der Tod sind für die meisten von uns besonders bedrohlich. Sie können grosse Angst, Unsicherheit und Widerstand auslösen. Gleichzeitig schafft Verlust den Raum, in dem Neues entstehen kann.

In diesem Vertiefungsseminar lernen wir, uns dem Prozess des Verlustes, der Befreiung von alten Identifikationen, Abhängigkeiten und einengenden Mustern hinzugeben. Wir berühren dabei, was schon immer da war, was sein wird und IST. Dadurch öffnet sich ein Raum für die Auferstehung dessen, was in uns aufkeimen und sich entfalten will.

## **Befreites inneres Kind – Quelle der Lebenslust**

**1.-3.5.2020**

Überreaktionen und heftige Emotionen im Alltag deuten darauf hin, dass das innere Kind aktiv ist. In diesem Vertiefungsseminar wenden wir uns den verletzten und abgelehnten Anteilen in uns liebevoll zu. Wir erforschen, was das innere Kind in seiner Hilflosigkeit und Überforderung braucht und zeigen Wege auf, wie wir seine Bedürfnisse erfüllen, und es damit aus seiner Erstarrung und Handlungsunfähigkeit führen können.

Der Focus in diesem Seminar ist das Arbeiten mit The Work in der Tiefe, am Ursprung von irrationalen, schmerzhaften und entwürdigenden Verhaltensweisen und Urteilen. Schenken wir unserem verletzten inneren Kind eine wohlwollende und zuversichtliche Präsenz, kann das unbeschwerte innere Kind in uns aufleben und zur Quelle von Lebensfreude und Lebenslust werden.

### Wann:

24.-26. Januar 2020 und 1.-3. Mai 2020, Fr. 10.00 bis So. 16.30 Uhr (Sa. Abend frei)

### Wo:

**Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau**  
Tel. 062 878 16 46, Mail : [info@herzberg.org](mailto:info@herzberg.org), [www.herzberg.org](http://www.herzberg.org),  
Unterkunft und Verpflegung p.T. : CHF 97.— (DZ, Etagedusche) bis  
CHF 147.— (EZ, DU/WC)

### Kosten:

**Beide Module 990.--, einzelne Module je 580.—**  
(Kost und Logis nicht inbegriffen)

### Voraussetzung:

Abgeschlossene Ausbildung zum Coach für The Work/School für The Work oder entsprechende Vorkenntnisse. **Die beiden Module sind vtw-anerkannt und werden mit je drei Tagen angerechnet.**

### Anmeldung:

Margrit Hardegger, Eichacker 6, 4633 Hauenstein, Tel 062 293 08 12  
E-Mail: [info@frei-leben.ch](mailto:info@frei-leben.ch), [www.frei-leben.ch](http://www.frei-leben.ch)  
Colette Grünbaum, Schlosshofstr. 48, 8400 Winterthur, Tel 079 743 36 80  
[office@gruenbaum.ch](mailto:office@gruenbaum.ch), [www.gruenbaum.ch](http://www.gruenbaum.ch)

Wir freuen uns, mit Euch in die Tiefe zu tauchen und in Selbstliebe wieder aufzutauchen!

Margrit + Colette

