

Befreiung des inneren Kindes

The Work of Byron Katie

mit Colette Grünbaum in Winterthur
28./29.11.2020



Überreaktionen und heftige Emotionen im Alltag deuten darauf hin, dass das innere Kind aktiv ist. In diesem Vertiefungsseminar wenden wir uns den verletzten und abgelehnten Anteilen in uns liebevoll zu. Wir erforschen, was das innere Kind in seiner Hilflosigkeit und Überforderung braucht und zeigen Wege auf, wie wir seine Bedürfnisse erfüllen, und es damit aus seiner Erstarrung und Handlungsunfähigkeit führen können.

In Verbindung mit den eigenen Ressourcen übernehmen wir die Verantwortung für das Wohl des inneren Kindes, so dass die in uns blockierten Anteile wachsen und gedeihen können.

Der Focus in diesem Seminar ist das Arbeiten mit The Work in der Tiefe, am Ursprung von irrationalen, schmerzhaften und entwürdigenden Verhaltensweisen und Urteilen. Im Frieden jenseits unserer destruktiven Gedanken über uns selbst finden wir den Boden, auf dem traumatische Erlebnisse Heilung erfahren können.

Dies ist ein Vertiefungsseminar für Teilnehmende, die bereits Erfahrung haben mit The Work.

Wann: 28./29.11.2020

Sa.10.00-18.00, So. 09.00-17.00 Uhr

Wo: Spuren Salon, Bahnhofplatz 14, 3. Stock, Winterthur

Kurskosten: CHF 380.-

Kursleitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum
Tel. 079 743 36 80 E-Mail:
office@gruenbaum.ch
www.gruenbaum.ch

„Du bist das, was vor jeder Geschichte existiert. Du bist was bleibt, wenn die Geschichte verstanden wurde.“

Byron Katie



Colette Grünbaum: Von BKI (Byron Katie International) zertifizierte Begleiterin für „The Work of Byron Katie“. in eigener Praxis seit 2000 mit diversen Therapieformen: Atemtherapie, Systemische Paar- und Familien-therapie. Coach der Tipping Methode der Radikalen Vergebung.



Dieser Kurs wird mit zwei Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Lit.: **PERLEN TAUCHEN** mit The Work of Byron Katie von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag, 2017