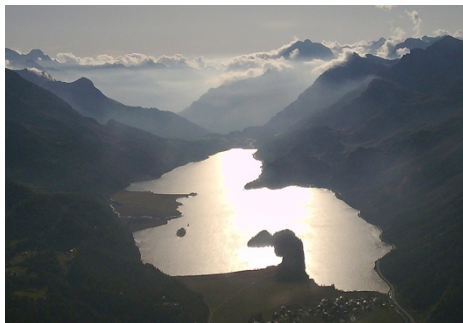


Aufbruch ins Neue

die gelebte Umkehrung

The Work of Byron Katie

mit Colette Grünbaum in Winterthur
18./19.1.2020



„Die Umkehrungen vermitteln ein starkes neues Bewusstsein. Die Selbsterkenntnis ist aber nicht vollständig, solange sie nicht in Handeln umgesetzt wird. Lebe deine Umkehrungen!“ BK

Schwerpunkt dieses Wochenendkurses sind die Umkehrungen. Wir untersuchen unsere belastenden Gedanken mit den Fragen von The Work, erforschen verschiedenen Wege der Integration der Umkehrungen und lassen uns von neuen Handlungsmöglichkeiten überraschen.

In den Umkehrungen nehmen wir unsere Projektionen zurück. Die gelebte Umkehrung ist der Zugang in ein neues Leben. An diesem Kurs erhalten wir Impulse im Zusammenhang mit den Umkehrungen.

Wir schauen uns unter anderem an, wie das Schlimmste, das Beste sein kann und betrachten die Umkehrung auch unter dem Aspekt: Wenn das Universum freundlich ist ...

Bitte lies zur Vorbereitung in „Lieben was ist“ die Seiten 136 bis 147.

In Kleingruppen bis maximal 8 Personen üben wir uns im Umgang mit den Umkehrungen.

Wann: 18./19.1.2020

Wo: Spuren Salon, Bahnhofplatz 14, 3. Stock
8400 Winterthur

Kosten: CHF 380.-

Leitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum www.gruenbaum.ch
8400 Winterthur, Tel. 079 743 36 80
Mail: office@gruenbaum.ch

Herzlich willkommen bei The Work mit



Colette Grünbaum: Von BKI (Byron Katie International) zertifizierte Begleiterin für „The Work of Byron Katie“. In eigener Praxis seit 2001 mit diversen Therapieformen: Atemtherapie Systemische Paar- und Familientherapie. Coach der Tipping Methode der Radikalen Vergebung.



Dieser Kurs wird mit zwei Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet und ist geeignet für Menschen, für die The Work neu ist und für solche mit Erfahrung.

Lit.: **PERLEN TAUCHEN** mit The Work of Byron Katie von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag, 2017