

Wendezeit

Onlinekurs THE WORK zwischen den Jahren

21.12.2019 bis 5.1.2020

mit Colette Grünbaum



In diesem ONLINEKURS mit The Work klären und verabschieden wir Ungelöstes des vergangenen Jahres, kommen zu unserer inneren Weisheit und schauen von diesem Ort der Kraft auf das vor uns liegende neue Jahr.

In diesem **meditativen Onlinekurs** blicken wir zurück auf das zu Ende gehende Jahr und fragen uns: Wo bin ich mit mir und mit anderen nicht im Reinen? Wo möchte ich genauer hinschauen? Mit den vier Fragen und Umkehrungen von The Work nehmen wir Ungeklärtes unter die Lupe und bringen Licht ins Dunkle.

Das Verabschieden, Abschliessen und Loslassen gibt Raum für ein Sein im Hier und Jetzt. In der Musse des Moments erwacht die Kreativität, Ressourcen werden freigelegt und Neues kann entstehen.

Die Rauh Nächte – die Zeit zwischen den Jahren – so werden die langen Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag auch genannt, eignen sich ganz besonders dafür, nach innen zu gehen und sich zu besinnen.

Am 22.12. ist dieses Jahr die Wintersonnenwende; ein optimaler Zeitpunkt, um das vergangene Jahr zu verabschieden. Vom 24.12., Mitternacht, bis zum 5.1.20, steht jede Nacht symbolisch für einen Monat des kommenden Jahres.

Nebst den 6 Online-Begegnungen, während derer ich Übungen anleite, wir in Untersuchungen mit The Work eintauchen und ich auch Fragen beantworte, erhältst du täglich eine eMail, mit Impulsen, die dich einladen inne zu halten, dein Leben zu reflektieren und blockierte Gedanken zu untersuchen. Du erhältst zudem Inspiration für das neue Jahr.

Die Onlinesessions werden aufgenommen und können bei Bedarf nachträglich angeschaut werden.

Wann: 6 Termine: Sa. 21.12., Mo. 23.12., Mi. 25.12., So. 29.12., Mi. 1.1.20, So. 5.1.2020 jeweils vormittags 08.30-09.30 ausser Di. 23.12., dann 18.30 - 20.00 Uhr.

Kosten: CHF 220.-

Dieser Onlinekurs wird mit 1 Tag an die Anerkennung oder Aufrechterhaltung des Coach vtw angerechnet, wenn alle Kursstunden besucht werden.

Übungspartner: Die Übungen können selbständig oder mit einem Übungspartner aus der Gruppe gemacht werden

Forum: In einer geschlossenen Facebookgruppe kannst du dich mit den anderen Teilnehmenden des onlinekurses austauschen.

Kursleitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum, Tel. 079 743 36 80
office@gruenbaum.ch www.gruenbaum.ch



Colette Grünbaum

Von BKI (Byron Katie International) Zertifizierte Begleiterin für „The Work of Byron Katie“. Seit 2000 Selbständig als Coach für The Work, mit Atemtherapie, Systemisch-Integrativer Paar- und Familientherapie und radikaler Vergebung. Ich freue mich, in dieser besonderen meditativen Jahreszeit mit dir in Kontakt zu sein.