

## WENDEZEIT

### The Work of Byron Katie zur Wintersonnenwende

22.12.2019

mit Colette Grünbaum in Winterthur



Die Wintersonnenwende ist ein idealer Zeitpunkt, um dich von Altem und Belastendem zu lösen, und dich für Neues zu öffnen.

Alle Antworten, die du dazu brauchst, liegen in deinem Inneren für dich bereit. Sie warten darauf, von dir enthüllt zu werden. Mit den Fragen von The Work und mit vertiefendem Befragen in Dyaden horchen wir in Stille in unser Inneres und warten, bis das tief in uns Verborgene ans Licht kommt.

An diesem Tageskurs widmen wir uns Themen des alten Jahres, die wir wandeln und verabschieden wollen. Wir fragen uns: Wo bin ich mit mir und mit anderen nicht im Reinen? Wo möchte ich genauer hinschauen. Mit den vier Fragen und Umkehrungen von The Work nehmen wir Ungeklärtes unter die Lupe und bringen Lichts ins Dunkle.

Das Abschliessen und Verabschieden gibt Raum für das Neue, das wir uns bisher vielleicht noch nicht so ganz zugestehen konnten, von dem wir uns mehr wünschen, und das wir nun in unser Leben einladen.

Ich freue mich, diesen besonderen Tag in meditativer Weise mit dir zu feiern.

**Wann:** So. 22.12.2019, 09.00-18.00 Uhr

**Wo:** Spuren Salon, Bahnhofplatz 14, 3. Stock, Winterthur

**Kosten:** Seminar CHF 190.-

**Kursleitung und Anmeldung:**

Colette Grünbaum, Tel. 079 743 36 80  
office@gruenbaum.ch  
www.gruenbaum.ch



Colette Grünbaum, von ITW (Inst. für The Work) zertifizierte Begleiterin für "The Work". Seit 2000 Kurse, Einzelarbeit und seit 2008 Ausbildungen mit The Work. Atemtherapeutin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin.



Dieser Kurs wird mit einem Tag an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Lit.: *PERLEN TAUCHEN mit The Work of Byron Katie* von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag, 2017