

# Lieben was ist

## The Work of Byron Katie

Online mit Colette Grünbaum  
4., 11., 18. + 25. Mai und 1. Juni  
2020



Unser Alltag ist durcheinandergeraten. Vieles ist zu einem Stillstand gekommen. Nur nicht unsere stressigen Gedanken. Auch wenn wir physisch gesund sind, in unseren Köpfen treibt der Virus seine Blüten: Verunsicherung, Ängste aller Art und Sorgen um eine ungewisse Zukunft bewegen uns. Die eingeschränkte Bewegungsfreiheit, Isolation oder das enge Aufeinander-Leben von Paaren und Familien sind für viele belastend und eine Bewährungsprobe.

### THE WORK

Im Umgang mit Herausforderungen jeglicher Art ist The Work of Byron Katie ein erprobtes Heilmittel. An diesem Online-Kurs identifizieren wir die aktuell belastenden Gedanken und nehmen uns ihrer mit den 4 Fragen und den Umkehrungen an. Jede Untersuchung von belastenden Überzeugungen, bringt dich näher zu dir selber und zu den Perlen der Weisheit in deinem Inneren.

Schenke dir mit den vier Fragen den Frieden zurück.

Mit Freude lade ich dich ein zu dieser Online-Abendgruppe mit The Work.

Neben dem Austausch in unseren Online-Treffen erhältst du zwischen den Sitzungen einen Workpartner/eine Workpartnerin zum Untersuchen deiner stressigen Gedanken. Eine geschlossene Facebook-Gruppe dient zum Teilen der Erfahrungen untereinander.

Du benötigst zur Teilnahme einen Computer mit Kamera, ein Headset und einen Facebook-Account. Für die Teilnahme am Seminar erhältst du rechtzeitig einen Zoom-Link zugesandt.

Der Kurs wird mit zwei Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

**Wann:** Montag 4., 11., 18. + 25. Mai und 1. Juni 2020 jeweils 19.00-20.30 Uhr

**Wo:** Online

**Kosten:** Seminar CHF 280.-

### Kursleitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum, Tel. 079 743 36 80  
office@gruenbaum.ch  
www.gruenbaum.ch



**Colette Grünbaum**, von ITW (Inst. für The Work) zertifizierte Begleiterin für "The Work". Seit 2000 Kurse, Einzelarbeit und seit 2008 Ausbildungen mit The Work. Atemtherapeutin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin.



Lit.: PERLEN TAUCHEN mit The Work of Byron Katie von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag, 2017