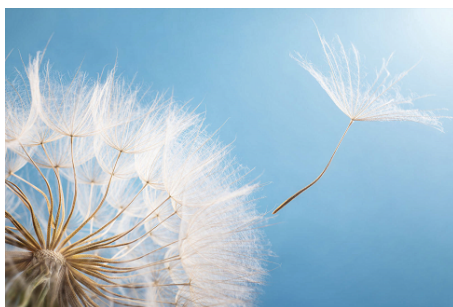


Online-Vertiefungsseminar The Work mit Margrit Hardegger und Colette Grünbaum



Befreites inneres Kind – Quelle der Lebenslust 1.-3. Mai 2020

Überreaktionen und heftige Emotionen im Alltag deuten darauf hin, dass das innere Kind aktiv ist. In diesem Vertiefungsseminar wenden wir uns den verletzten und abgelehnten Anteilen in uns liebevoll zu. Wir erforschen, was das innere Kind in seiner Hilflosigkeit und Überforderung braucht und zeigen Wege auf, wie wir seine Bedürfnisse erfüllen, und es damit aus seiner Erstarrung und Handlungsunfähigkeit führen können.

Der Focus in diesem Seminar ist das Arbeiten mit The Work in der Tiefe, am Ursprung von irrationalen, schmerzhaften und entwürdigenden Verhaltensweisen und Urteilen. Schenken wir unserem verletzten inneren Kind eine wohlwollende und zuversichtliche Präsenz, kann das unbeschwerte innere Kind in uns aufleben und zur Quelle von Lebensfreude und Lebenslust werden.

Neu: Der Kurs findet aufgrund der aktuellen Situation online über ZOOM statt.

Die Kurszeiten während der 3 Tage sind:

08.30 Uhr Morgenspaziergang (jeder individuell für sich vor Ort)

09.15 Uhr Morgensitzung bis 12.30 Uhr

15.00 Uhr Nachmittagssitzung bis 18.15 Uhr

Am Vormittag und am Nachmittag gibt es jeweils 15 Min. Pause, sowie Worken zu zweit.

Voraussetzung:

Abgeschlossene Ausbildung zum Coach für The Work/School für The Work oder entsprechende Vorkenntnisse. **Der Kurs ist vtw-anerkannt und wird mit drei Tagen angerechnet.**

Kosten: CHF 540.- **Anmeldung:** info@frei-leben.ch, www.frei-leben.ch

Wir freuen uns, mit Euch in die Tiefe zu tauchen und in Selbstliebe wieder aufzutauchen!
Margrit + Colette

