

Aufbruch ins Neue

Umkehrung leben

The Work of Byron Katie

mit Colette Grünbaum ONLINE
6./7.2.2021



„Die Umkehrungen vermitteln ein starkes neues Bewusstsein. Die Selbsterkenntnis ist aber nicht vollständig, solange sie nicht in Handeln umgesetzt wird. Lebe deine Umkehrungen!“ BK

An diesem Wochenendkurs untersuchen wir unsere belastenden Gedanken mit den Fragen von The Work, erforschen verschiedene Wege der Integration der Umkehrungen und lassen uns zu neuen Handlungen inspirieren.

The Work ist ein wunderbarer Weg, unsere belastenden Gedanken zu hinterfragen und zu mehr Klarheit zu finden. Die Umkehrung unserer stressenden Gedanken eröffnet uns neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten. An diesem Kurs erhalten wir viele Impulse, wie wir diese Hinweise und Antworten in uns selber entdecken können.

Wir schauen uns unter anderem an, wie das Schlimmste, das Beste sein kann und betrachten die Umkehrung auch unter dem Aspekt: Wenn das Universum freundlich ist ...

In Kleingruppen bis maximal 8 Personen üben wir uns im Umgang mit The Work.

Wann: 6./7.2.2021

Kurszeiten: 09.00-12.30 und 14.30-17.30 Uhr
mit je 15. Min Pause am Vor- und Nachmittag

Wo: Online per Zoom

Kosten: CHF 380.-

Leitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum
www.gruenbaum.ch
8400 Winterthur, Tel. 079 743 36 80
Mail: office@gruenbaum.ch

Herzlich willkommen bei The Work mit



Colette Grünbaum: Von BKI (Byron Katie International) zertifizierte Begleiterin für „The Work of Byron Katie“. In eigener Praxis seit 2000 mit diversen Therapieformen: Atemtherapie, Systemische Paar- und Familientherapie. Coach der Tipping Methode der Radikalen Vergebung.



Dieser Kurs wird mit zwei Tagen an die Anerkennung zum Coach vtW angerechnet und ist geeignet für Menschen, für die The Work neu ist und für solche mit Erfahrung.

Literatur: **PERLEN TAUCHEN** mit The Work of Byron Katie von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag