

Erfüllende Sexualität

Kursleitung und Anmeldung:

Margrit Hardegger, Tel. 062 293 08 12
info@frei-leben.ch · www.frei-leben.ch

Colette Grünbaum, Tel. 079 743 36 80
office@gruenbaum.ch · www.gruenbaum.ch



Margrit Hardegger



Colette Grünbaum



Dich freier fühlen in sexuellen Begegnungen

26./27. März 2022

The Work of Byron Katie mit
Margrit Hardegger und Colette Grünbaum

Dieses Seminar wird mit 2 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Gute Bettgeschichten wirken prickelnd und belebend. Wie prickelnd ist es unter deiner Bettdecke? Wie saftig und erfüllend ist dein Sexualleben?

Möchtest du dich lustvoll und frei fühlen in intimen Begegnungen?



Oft hindern uns Prägungen aus der Kindheit und Jugend daran, körperliche Intimität voll zu geniessen.

An diesem Wochenende entlarven wir genussfeindliche Überzeugungen, ergründen blockierende Scham, üben „nein“ zu sagen, wo etwas nicht stimmig ist, und für unsere heimlichen Bedürfnisse einzustehen.

Gerne begleiten wir dich zwei Tage mit The Work auf dieser spannenden Reise zu neuen Impulsen in deiner Sexualität.

Wo:

Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung,
5025 Asp ob Aarau Tel. +41 62 878 16 46
Mail: info@herzberg.org, www.herzberg.org

Wann:

26. März 2022, 9.30 Uhr bis 27.3., 16.30 Uhr.

Preis:

CHF 380.00

Unterkunft und Verpflegung:

| | |
|------------------------|-----------|
| Einzelzimmer/Dusche/WC | CHF 174.- |
| Einzelzimmer/Lavabo | CHF 144.- |
| Doppelzimmer/Dusche/WC | CHF 144.- |
| Doppelzimmer/Lavabo | CHF 124.- |

