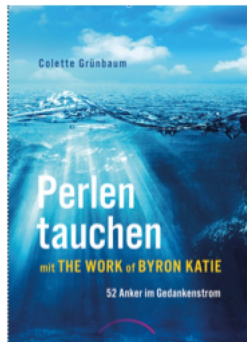


PERLEN TAUCHEN

mit

The Work of Byron Katie

mit Colette Grünbaum in Winterthur
2. April 2022



Wenn du mit den Fragen von The Work still wirst und sie tief in dein Inneres sinken lässt, tauchen aus dem Grund deines Wesens erhellende Antworten auf. Es sind Perlen, die dir den Alltag erleichtern und dein Herz berührbar machen.

An diesem Tag üben wir uns auf diesem Weg der Freiheit mit The Work.

THE WORK

Alle Antworten, die du brauchst, liegen in deinem Inneren für dich bereit. Sie warten darauf, von dir enthüllt zu werden. Mit den Fragen von The Work horchen wir in Stille in unser Inneres und warten, bis das tief in uns Verborgene ans Licht kommt.

„The Work“ gilt als einer der effizientesten Wege zur Lösung von Konflikten aller Art in Zweierbeziehungen, Familien- und Arbeitsverhältnissen. Überzeugungen und Gedankenmuster, die uns schwächen und begrenzen, werden mit The Work aufgespürt und mit vier Fragen untersucht. Dabei wird der Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen und Handeln deutlich, und wir erkennen, was tatsächlich hinter festgefahrenen Verhaltensmustern steckt. In der Umkehrung der eigenen Überzeugungen eröffnen sich neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten. Die durch die Untersuchung freigesetzte Energie ermöglicht es, Klarheit, Spontaneität und Kreativität mit Leichtigkeit zu leben.

Erlebe die Kraft von The Work, dieser Selbstbefragungs-Methode, die das Fundament legt, um tief greifende Veränderungen in deinem Leben willkommen zu heissen.

Wann: Sa. 2. April 2022, 09.30-17.00 Uhr

Wo: Spuren Salon, Bahnhofplatz 14, 3. Stock, Winterthur

Kosten: Seminar CHF 190.-

Kursleitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum, Tel. 079 743 36 80
office@gruenbaum.ch
www.gruenbaum.ch



Colette Grünbaum, von ITW (Inst. für The Work) zertifizierte Begleiterin für "The Work". Seit 2000 Kurse, Einzelarbeit und seit 2008 Ausbildungen mit The Work. Atemtherapeutin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin.



Dieser Kurs wird mit einem Tag an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Lit.: *PERLEN TAUCHEN mit The Work of Byron Katie* von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag