

Liberté et randonnée

Du 2 au 6 juin 2022, à 3957 Erschmatt en Valais / Suisse



Chemin d'ouverture à soi et aux autres,

Avec le Travail de Byron Katie

« La vérité nous rend libres et la vérité agit. » BK

Prendre le temps de nous arrêter, de revenir en nous-mêmes et de regarder les choses en profondeur, afin de voir, sentir, toucher ce qui nous rend vraiment heureux !

Pouvons-nous réaliser nos aspirations les plus profondes en poursuivant nos chemins actuels ?
Quels sont nos freins, nos accélérateurs, aujourd'hui ?

Grâce aux questions du Travail de Byron Katie, à la méditation, à la randonnée, nous allons à la rencontre de notre vérité intérieure afin de réaliser ce qui est bon pour nous.

« Vivre est un risque, oser vivre c'est se libérer de beaucoup de nos conditionnements et nos pseudo-sécurités, qui semblent confortables alors qu'elles ne sont que des chaînes. » A.Bilheran

Animation : Colette Grünbaum et Nathalie Membrez

Coût pour l'animation : CHF 460.- Logement et pension : entre CHF 150 et CHF 250

Inscription : un bulletin d'inscription vous sera envoyé sur demande

natmembrez@bluewin.ch office@gruenbaum.ch