

Still SEIN – in Bewegung SEIN



The Work und Stille

Schenke dir eine Woche Zuwendung an dein Innerstes: Zeit und Raum zu dir zu kommen und bei dir zu sein. Mit The Work, in der Meditation, der Natur und beim gemeinsamem ayurvedischen Kochen erfahren wir uns in unterschiedlichen Facetten, konfrontieren hinderliche Muster und Gewohnheiten und lenken dabei die Aufmerksamkeit immer wieder auf unser wahres Wesen.

Über den Dächern von Erschmatt, einem stillen Walliser Bergdorf, leben wir eine Woche in Gemeinschaft und lassen die Seele auch bei Spaziergängen und Wanderungen in einer eindrucklichen Landschaft baumeln.

Wir freuen uns, dich dabei zu begleiten.

Dieser Kurs wird mit 3 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Wann: Sa. 18. Juni 14.00 Uhr bis Fr. 24. Juni 14.00 Uhr

Wo: C. Grünbaum, Oberdorf 35, Erschmatt, (mit ÖV Zug bis Leuk und Postauto bis Erschmatt Endstation). Kostenpflichtiger Parkplatz im Dorf vorhanden

Kosten: 1290.- im Einzelzimmer, 1200.- im Doppelzimmer/Person, Kurs inkl. Kost und Logis. Wir kochen gemeinsam vegetarisch, angelehnt an die ayurvedische Küche. (bitte informiere uns über Unverträglichkeiten und Spezialkost).

Kursleitung und Anmeldung:

Irma Faeh
irma.faeh@gmx.net
079 468 24 03

Colette Grünbaum
office@gruenbaum.ch
079 743 36 80

Max. 10 Teilnehmer