

GEBORGENHEIT für das innere Kind

THE WORK OF BYRON KATIE



VERTIEFUNGS-SEMINAR

31. März - 2. April 2023

mit Margrit Hardegger & Colette Grünbaum

Geborgenheit für das innere Kind

Die Angst oder gar Unfähigkeit für sich einzustehen oder sich abzugrenzen, vor allem bei nahestehenden Personen oder Autoritäten, hat ihre Wurzeln in der frühen Kindheit. Auch **Überreaktionen und heftige Emotionen im Alltag** deuten darauf hin, dass das innere Kind aktiv ist.

In diesem Vertiefungsseminar wenden wir uns verletzten und abgelehnten Anteilen in uns liebevoll zu.

Wir erforschen, was das innere Kind in seiner Hilflosigkeit und Überforderung braucht, und zeigen Wege auf, wie wir seine Bedürfnisse erfüllen, und es damit aus seiner Erstarrung und Handlungsunfähigkeit führen können.

Dabei öffnen wir uns Schritt für Schritt unserer Intuition, lernen ihr zu folgen, und **für uns einzustehen, wo es uns bislang nicht oder kaum gelang**. In Verbindung mit den eigenen Ressourcen übernehmen wir die Verantwortung für das Wohl des inneren Kindes, so dass die in uns blockierten Anteile wachsen und gedeihen können.

Der Fokus in diesem Seminar ist das Arbeiten mit The Work in der Tiefe, am Ursprung von irrationalen, schmerzhaften und entwürdigenden Verhaltensweisen und Urteilen.

Im Frieden jenseits unserer verurteilenden Gedanken über uns selbst, finden wir den Boden, auf dem traumatische Erlebnisse Heilung erfahren können.

Wir freuen uns, mit Euch die kostbare, heilsame Arbeit mit The Work zu vertiefen.

Kursinformationen

Termin

31. März bis 2. April 2023, Fr. 10.00 bis So. 16.00 Uhr

Kursort

Stiftung Landguet Ried, Hilfligweg 10 3172 Niederwangen
Tel. 031 981 03 77, Mail office@landguet.ch
www.landguet.ch

Unterkunft und Verpflegung von CHF 201.- (Schlafsaal)
bis CHF 367.- (Einzelzimmer).
Reservation bitte direkt im Seminarzentrum.

Kosten

Frühbucherrabatt bis 31. Januar CHF 530.-,
danach CHF 580.- (Kost und Logis nicht inbegriffen)

Voraussetzung:

Abgeschlossene Ausbildung zum Coach für The Work oder
School für The Work oder entsprechende Vorkenntnisse.

Dieses Seminar wird mit 3 Tagen an die Anerkennung zum Coach für
The Work vtw angerechnet.

Beratung & Information

Colette Grünbaum, +41 (0)79 743 36 80
office@gruenbaum.ch | www.gruenbaum.ch

Margrit Hardegger, +41 (62) 293 08 12
www.frei-leben.ch

Anmeldung

Margrit Hardegger
Eichacker 6 · 4633 Hauenstein
+41 (0)62 293 08 12
info@frei-leben.ch

Deine Begleiterinnen



Margrit Hardegger

Seit 1992 bin ich als Therapeutin und Beraterin mit eigener Praxis im Bereich Life Coaching, Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung tätig.

Heute setze ich meine Führungs- und Schulungserfahrung (Vertriebsleiterin Verlag) zusammen mit meinen Weiterbildungen (u.a. Coaching, The Work of Byron Katie, Rebirthing, Medialität, Radikale Vergebung, MET) in meiner Praxis, in Seminaren und Ausbildungen ein.



Colette Grünbaum

Der Schwerpunkt meiner therapeutischen Tätigkeit liegt seit 21 Jahren in der Anwendung und Vermittlung von „The Work of Byron Katie“ und im Begleiten durch Rituale und Vergebungsprozesse (Tipping-Methode).

Das Fundament meiner therapeutischen Arbeit ist die Atemtherapie und die Systemisch Integrative Familientherapie. Am Herzen liegt mir die Kunst des Fragens, die das Tor zur inneren Weisheit öffnet.

Ich bin Lehrcoach des vtw und Autorin von „Perlen tauchen mit The Work“.

Unsere Passion ist es, tiefgreifende Veränderungen in dir anzustossen und aufzuzeigen, wie du diese im Alltag verankern kannst.



Kursort



Die wirkungsvolle Methode wird unterstützt durch die Atmosphäre im Seminarzentrum. Dank des liebevollen Rahmens und der kompetenten Begleitung kannst Du tief in Deine begrenzenden Themen eintauchen und befreit wieder auftauchen.