

Sexualität mit Herz und Körper im Einklang

Kursleitung und Anmeldung:

Margrit Hardegger, Tel. (+41) 62 293 08 12
info@frei-leben.ch · www.frei-leben.ch

Colette Grünbaum, Tel. (+41) 79 743 36 80
office@gruenbaum.ch · www.gruenbaum.ch



Margrit Hardegger



Colette Grünbaum



**Dich frei und verbunden erleben
in sexuellen Begegnungen**

13. - 15. Oktober 2023

**The Work of Byron Katie mit
Margrit Hardegger und Colette Grünbaum**

Dieses Seminar wird mit 2 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtW angerechnet.

Möchtest du dich lustvoll und frei fühlen in intimen Begegnungen?

Deinen Impulsen folgen, ganz im Moment sein, die prickelnde Lebendigkeit der Lust spüren und gemeinsames Fließen erleben?



Oft hindern uns alte Prägungen oder Erfahrungen daran, körperliche Intimität voll zu genießen.

Vielen fällt es schwer „Nein“ zu sagen, wenn etwas nicht stimmig ist und für ihre Bedürfnisse einzustehen.

An diesem Wochenende erforschen wir, was dich bisher eingeschränkt hat und was dich dabei unterstützt, dich ganz fallen zu lassen – dich hinzugeben an den Moment und einzutauchen in das Geschenk der Einheit.

Wir begleiten dich zwei Tage auf dieser spannenden Reise zu einer neuen Freiheit in deiner Sexualität.

Im Seminar arbeiten wir mit The Work, Meditation, Atmung, Bewegung und Tanz.

Kursort

Zentrum der Einheit Schweibenalp, 3855 Brienz
Tel +41 33 952 20 00
E-Mail: info@schweibenalp.ch
Info und Wegbeschreibung: www.schweibenalp.ch

Termin

Freitag, 13. Oktober 2023 um 16 Uhr
bis Sonntag, 15. 10. 2023 um 16 Uhr

Preis

CHF 460.-

Unterkunft und Verpflegung

Einzelzimmer CHF 314.-
Doppelzimmer CHF 264.-
Mehrbettzimmer CHF 238.-
Im eigenen Zelt CHF 170.- | Im Camper CHF 200.-

Zimmer-Reservation

bitte direkt im Seminarzentrum: info@schweibenalp.ch

