

The Work fürs innere Kind

Kursleitung und Anmeldung:

Margrit Hardegger, Tel. (+41) 62 293 08 12
info@frei-leben.ch · www.frei-leben.ch

Colette Grünbaum, Tel. (+41) 79 743 36 80
office@gruenbaum.ch · www.gruenbaum.ch



Margrit Hardegger



Colette Grünbaum



Dich aufgehoben fühlen in dir

21. - 24. März 2024

Voraussetzung für die Teilnahme:

mindestens 4 Tage Seminarerfahrung mit The Work.

Dieses Seminar wird mit 3 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

**The Work of Byron Katie mit
Margrit Hardegger und Colette Grünbaum**

Dich aufgehoben fühlen in dir

**Versuchst du alles richtig zu machen?
Keine Fehler zu machen?**

Führt dich das zuweilen in einen Zwiespalt zwischen richtig und falsch? Gefangen in frühkindlichen Prägungen geraten wir in innere Not, wenn das, was sich innerlich richtig anfühlt, nicht mit den äussern Ansprüchen übereinstimmt. Das führt zu Orientierungslosigkeit, innerer Zerrissenheit und Entscheidungsschwierigkeiten.

Folgen davon sind: sich übermässig anzupassen oder eine automatische Hilfsbereitschaft, bevor wir spüren, was wir wirklich wollen. Kennst du das Eine oder Andere?

In diesem Seminar entdecken wir, wann und in welchen Situationen wir über uns hinweggehen. Wir lernen, uns an unserer inneren Wahrheit, jenseits von Richtig und Falsch zu orientieren. Mit The Work untersuchen wir die Ängste, die uns in solchen Situationen hindern, mutig und ehrlich unseren Weg zu gehen.

Wir freuen uns, mit euch in die kostbare und heilsame Arbeit mit dem inneren Kind einzutauchen und aufrecht und gestärkt wieder aufzutauchen.

Wir begleiten dich vier Tage auf dem Weg zu einem sicheren Platz für dein inneres Kind

Im Seminar arbeiten wir mit The Work, Meditation, Atmung, Bewegung und Tanz.

Kursort

Zentrum der Einheit Schweibenalp, 3855 Brienz
Tel +41 33 952 20 00
E-Mail: info@schweibenalp.ch
Info und Wegbeschreibung: www.schweibenalp.ch

Termin

Donnerstag, 21. März 2024, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 24. März 2024, 14:00 Uhr

Preis

Frühbucher CHF 540.-, bis 31. Okt 23, danach CHF 590.-

Unterkunft und Verpflegung inkl. vegetarische Vollpension und Tagespauschale

Einzelzimmer: CHF 480.-
Doppelzimmer: CHF 405.-
Mehrbettzimmer: CHF 363.-
Im eigenen Zelt: CHF 261.-
Im eigenen Camper: CHF 306.-

Zimmer-Reservation

bitte direkt im Seminarzentrum: info@schweibenalp.ch



Foto Titelseite: Monia33 bei iStockphoto