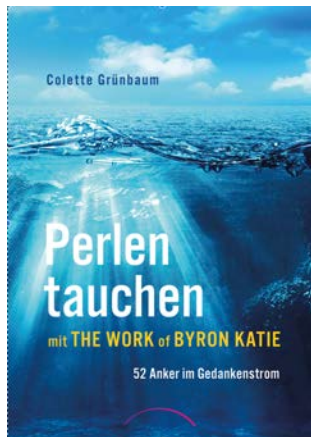


PERLEN TAUCHEN

mit

The Work of Byron Katie

mit Colette Grünbaum in Winterthur
13./14.1.2024



The Work ist ein wunderbarer Weg, auf dem einengende und bedrückende Lebensaspekte dich zu deinen inneren Schätzen führen. An diesem Wochenende kannst du mit dieser Fragemethode vertraut machen, so dass du diesen Weg für dich immer wieder gehen kannst.

THE WORK

Alle Antworten, die du brauchst, liegen in deinem Inneren für dich bereit. Sie warten darauf, von dir enthüllt zu werden. Mit den Fragen von The Work horchen wir in Stille in unser Inneres und warten, bis das tief in uns Verborgene ans Licht kommt.

„The Work“ gilt als einer der effizientesten Wege zur Lösung von Konflikten aller Art in Zweierbeziehungen, Familien- und Arbeitsverhältnissen. Überzeugungen und Gedankenmuster, die uns schwächen und begrenzen, werden mit The Work aufgespürt und mit vier Fragen untersucht. Dabei wird der Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen und Handeln deutlich, und wir erkennen, was tatsächlich hinter festgefahrenen Verhaltensmustern steckt. In der Umkehrung der eigenen Überzeugungen eröffnen sich neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten. Die durch die Untersuchung freigesetzte Energie ermöglicht es, Klarheit, Spontaneität und Kreativität mit Leichtigkeit zu leben.

Erlebe die Kraft von The Work, dieser Selbstbefragungs-Methode, die das Fundament legt, um tief greifende Veränderungen in deinem Leben willkommen zu heissen.

Wann: 13./14.1.2024

Sa.10.00-18.00 und So. 9.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Spuren Salon, Bahnhofplatz 14,
3. Stock, Winterthur

Kosten: Seminar CHF 380.-

Kursleitung und Anmeldung:

Colette Grünbaum, Tel. 079 743 36 80
office@gruenbaum.ch
www.gruenbaum.ch



Colette Grünbaum, von ITW (Inst. für The Work) zertifizierte Begleiterin für "The Work". Seit 2000 Kurse, Einzelarbeit und seit 2008 Ausbildungen mit The Work. Atemtherapeutin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin.



Dieser Kurs wird mit zwei Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Lit.: *PERLEN TAUCHEN mit The Work of Byron Katie* von Colette Grünbaum im J. Kamphausen Verlag