

„The Work“ ist seit 30 Jahren eine bewährte Methode, Probleme und emotionale Verstrickungen zu klären und hinderliche Gedankenmuster aufzulösen.



Begleiten Sie Ihre Klienten\*innen zu mehr Klarheit und innerer Freiheit.

## Die Ausbilderinnen



**Colette Grünbaum**

Der Schwerpunkt meiner therapeutischen Tätigkeit liegt seit 24 Jahren in der Anwendung und Vermittlung von «The Work of Byron Katie».

Das Fundament meiner Arbeit ist die Atemtherapie und die systemisch integrative Familientherapie. Am Herzen liegt mir die Kunst des Fragens, die das Tor zur inneren Weisheit öffnet.

Ich bin Lehrcoach des vtw und Autorin von «Perlen tauchen mit The Work».



**Regula Hug**

Ursprünglich bin ich Kostümbildnerin und verfüge über langjährige Erfahrung im Theater- und Bühnenbereich sowie in der Erwachsenenbildung.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Kombination von Gestaltung und Begleitung.

The Work begegnete mir im Zeichen einer persönlichen Neuorientierung und ist seither eine verlässliche und zutiefst bereichernde Erweiterung meines Tätigkeitsfeldes als Beraterin.



# THE WORK OF BYRON KATIE

## Ausbildung zum Coach

August 2025 – April 2026

4 Module in 12 Tagen für mehr Klarheit, innere Freiheit und Kompetenz im Begleiten



# Begleiten und Coachen mit der Fragetechnik „The Work“ von Byron Katie

Unterstützen Sie Ihre Klient\*innen mit Leichtigkeit und Tiefgang bei der Klärung schwieriger oder scheinbar auswegloser Situationen.

Das Ziel dieser Ausbildung ist, Ihnen einen fundierten und flexiblen Umgang mit der Fragetechnik The Work zu ermöglichen.

Diese Ausbildung ist für Therapeut\*innen jeder Richtung, Berater\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Mediator\*innen, Menschen in Pflegeberufen, sowie für Interessierte, die vertiefte Selbsterkenntnis suchen.

Neben der Vermittlung von theoretischen Inhalten wird durch die persönliche Anwendung der Methode in unterschiedlichen Lebensbereichen eine praktische Lernerfahrung ermöglicht.

Als Teilnehmende gehen Sie dabei durch eigene Prozesse und lernen andere zu begleiten. Diese eigenen Erfahrungen bilden die grundlegende Voraussetzung für die Anwendung von The Work mit Ihren Klient\*innen.

Das Arbeiten mit den Fragen und der Umkehrung bringt ein vertieftes Verständnis in die psychophysischen Zusammenhänge des Lebens und in die Funktionsweise des Verstandes.

Dies führt zu mehr Klarheit und innerer Freiheit, zur Entwirrung von emotionalen Verstrickungen und zur Auflösung von hinderlichen Gedankenmustern.



## Ausbildungs-Module

### 1. Grundlagen und Anwendungen der Fragetechnik

Bearbeiten von Alltagsproblemen  
Das Arbeitsblatt in einer spezifischen Situation ausfüllen · Wesentliche Überzeugungen heraushören · Drei Arten von Angelegenheiten · Die Fragen und Unterfragen sinnvoll einsetzen · Die Umkehrung bei Beziehungsthemen und sachlichen Themen · Antworten aus der Stille · Arbeitstechniken mit The Work

### 2. Coaching, meine Rolle als Begleiter\*in

Familiäre Beziehungen, Beziehung Begleiter\*in - Klient\*in  
Herkunftsfamilienarbeit · Bereinigung der Vergangenheit  
Blinde Flecken · Die Rolle des Begleiters · Motive und Absichten beim Begleiten · Arbeiten mit weiterführenden Fragen und mit Schuld und Scham

### 3. Klare Kommunikation

Ansprüche, Erwartungen und Ängste  
Umgang mit Konflikten · Feinde und Widersacher im Licht der Projektion · Nein sagen ohne Schuldgefühle und Rechtfertigung · Klar um etwas bitten · Annehmen und geben von Feedback und Kritik · Umgang mit schwierigen Klienten bei Widerstand und Rechthaberei · Ängste und Körpersymptome nutzen · Arbeiten zu Körper, Krankheit oder Tod

### 4. Die Vermittlung von The Work

Erfolgsdruck und Versagensängste, Umgang mit Geld  
Der Erstkontakt, die Erstsitzung · Begleitung von Paaren und Konfliktparteien · Strukturierung eines Informationsabends und einer Präsentation · Anleitung von Übungsgruppen · Geld, Selbstwert und Honorar · Was ich im Leben wirklich will und wie ich es erreiche · Vision und Ausblick

## Ausbildungstermine 2025/2026

Module 1 - 4:

Modul 1: 15. – 17. August 2025, Modul 2: 14. – 16. November 2025  
Modul 3: 6. – 8. Februar 2026, Modul 4: 17. – 19. April 2026  
jeweils Fr 10.00 – 21.00, Sa 9.00 – 21.00 + So 9.00 – 16.30 Uhr

## Kursort

Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau  
Tel. +41 (0)62 878 16 46, Mail : info@herzberg.org  
Unterkunft und Verpflegung p.T. : CHF 75.- Matratzenlager, CHF 120.- (DZ, Etagedusche) bis CHF 150.- (EZ, DU/WC)

## Preis

CHF 2'600.- für 12 Ausbildungstage  
(ohne Unterkunft und Verpflegung)

Im Preis enthalten ist 1 Einzelcoaching mit einer der Ausbildnerinnen

Voraussetzung für die Teilnahme sind mindestens vier Kurstage Vorkenntnisse in The Work und die Bereitschaft, zwischen den Ausbildungsmodulen The Work durch Hausaufgaben zu integrieren.

**Die Ausbildung wird mit 12 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.**

## Information

Colette Grünbaum  
Oberdorf 35 · 3957 Erschmatt · +41 (0)79 743 36 80  
E-Mail: office@gruenbaum.ch · www.gruenbaum.ch

Regula Hug  
Marzilistrasse 24 · 3005 Bern · +41 (0)76 435 77 31  
regulahug@gmx.net

## Anmeldung

www.the-work-ausbildung.ch  
oder scannen Sie den QR-Code für mehr Informationen:

